

Samstag | 7. März 2026

Fachtag für die Arbeit mit älteren
und alten Menschen

**ALLES GUTE, VOR ALLEM
GESUNDHEIT! – GESUND?**



Titelbild: iStock_francesco_de_napoli

VERANSTALTUNGSORT

EVANGELISCHES SCHULZENTRUM LEIPZIG
Schletterstraße 7
04107 Leipzig

Eingang: über den Schulhof der Grundschule
(Schletterstraße) - siehe Beschilderung

ERREICHBARKEIT

- **Haltestelle Bayerischer Bahnhof**
S-Bahn S 2, S 3, S 4 und S 5
Straßenbahnlinien 2, 9, 16
Bus 60
- **Haltestelle Hohe Straße**
Straßenbahnlinien 10, 11

Weitere Informationen und Online-Anmeldung

zum Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten
Menschen finden Sie unter:

www.diakonie-leipzig.de/fachtag-seniorenarbeit



Dieses Bildungsangebot
wird von der Stadt Leipzig
gefördert.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf der Grundlage
des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen
Haushaltes. Die Veranstaltung findet in
Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

klimaneutral gedruckt

Eingeladen sind...

- Engagierte aus Kirchgemeinden, Vereinen und Verbänden
- Verantwortliche in der Seniorenarbeit
- am Thema interessierte Menschen jeden Alters

Datum

07.03.2026 | 9.00 Uhr bis 15.45 Uhr

Ablauf

09.00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Tee,
Büchertisch und Informationen
09.30 Uhr Begrüßung und Morgenbesinnung
10.00 Uhr Hauptreferat: Alles Gute, vor allem
Gesundheit! – Gesund? mit Dr. med.
Ute Helm
11.15 Uhr Kaffeepause
11.30 Uhr „Zwischenspiel“ - gemeinsames Singen
mit Holger Hildebrand | Kirchenmusiker
12.00 Uhr Mittagspause
13.00 Uhr Arbeitsgruppen
14.45 Uhr Beginn der Kaffeepause
15.00 Uhr Fazit des Tages & Ausblick
15.30 Uhr Abschlusssagen

Ort

Evangelisches Schulzentrum Leipzig
Schletterstraße 7, 04107 Leipzig
Eingang: über den Schulhof (siehe Beschilderung)

Ich melde mich verbindlich für den Fachtag am 07.03.2025 an.

Tagungskosten (inkl. Verpflegung):

Ehrenamtliche 20 € (Überweisung)*
Hauptamtliche 30 € (Überweisung)

* 50% Ermäßigung mit Leipzig-Pass – bitte vorlegen.

Mit Ihrer Rückmeldung und der Überweisung der
Tagungskosten sind Sie angemeldet.

Ev.- Luth. Kirchenbezirk Leipzig

Bank für Kirche und Diakonie

IBAN: DE49 3506 0190 1620 4790 86

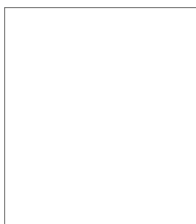
Verwendungszweck: RT 1900 Fachtag Senioren

Bei begründeter Nichtteilnahme werden ab dem 20.02.2026
50% des Beitrages zurückerstattet.

Anmeldung: Per Telefon: +49 341 14 96 95 63

per E-Mail: adelheid.feigner@diakonie-leipzig.de oder
online unter: www.diakonie-leipzig.de/fachtag-seniorenarbeit

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Beratungsstelle Altenhilfe
Adelheid Feigner
Otto-Schill-Str. 7
04109 Leipzig



ALLES GUTE, VOR ALLEM GESUNDHEIT! – GESUND?

Wer wünscht sich nicht, mit guter körperlicher und geistiger Gesundheit alt zu werden!
Daher der verständliche und immer wieder geäußerte Wunsch zu Geburtstagen: „Alles Gute, vor allem Gesundheit!“
Manche Medien und Mediziner versprechen uns, dass ein gesundes Altern nur eine Frage von Selbstdisziplin und Optimierung unserer Lebensweise ist. Hand aufs Herz: Nicht wenige von uns werden mit körperlichen Einschränkungen aufgrund von zunehmenden Alter und Krankheit leben.
Was hilft uns, zufrieden zu altern? Welche Strategien helfen uns, mit Einschränkungen umzugehen? Welche Unterstützung benötigen wir?

Die Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase kann uns Antworten auf diese Fragen geben. Unsere Hauptreferentin Dr. med. Ute Helm hat reichhaltige Erfahrungen gewonnen. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin/ Palliativmedizin und hat jahrelange Praxiserfahrung.

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir laden Sie herzlich zum Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen ein, der ein vielfältiges Programm bietet.

Wir freuen uns auf Begegnung und Austausch!
Die ökumenische Vorbereitungsgruppe

P.S. Bringen Sie bitte eine Grußkarte mit einem Wunsch mit, den Sie einmal bekommen haben und der Sie berührt hat.



ARBEITSGRUPPEN

1. „Alles Gute – vor allem Gesundheit!“ – ein Wunsch, den Menschen überall auf der Welt teilen. Auch in unseren Partnerkirchen in Indien und Tansania wünschen sich die Menschen zu Feiertagen oder zum Jahresbeginn vor allem eins: Gesundheit. Doch dort ist vielen bewusst, dass sie letztlich nicht in unserer, sondern in Gottes Hand liegt. In diesem Workshop lernen wir zwei junge Menschen aus Indien und Tansania kennen, die mit uns darüber sprechen, wie Altwerden, Gesundheit und Leben in ihren Kulturen verstanden und erlebt werden. Gemeinsam entdecken wir neue Perspektiven auf das, was wir oft als selbstverständlich betrachten. Herzliche Einladung zu einer Begegnung, die Horizonte öffnet.
Susann Küster-Karugia / Referentin im internationalen Freiwilligenprogramm; Herry Titus Sanga, Veena Williyana / Engagierte im Freiwilligendienst Missionswerk Leipzig

2. Tanzbewegungen im Sitzen
Erleben Sie die Freude und Lebendigkeit des Tanzens – ganz bequem im Sitzen. Mit jeder Bewegung fördern Sie Ihre Koordination, Konzentration und Kondition, genießen Musik und Bewegung in der Gruppe. Die Teilnehmer:innen probieren beispielhaft Bewegungsformen zu bekannten Liedern aus und lernen ein Vorgehen kennen, wie sie selbst Sitztänze und Bewegungslieder für Gruppen gestalten können
Elisabeth Herzog, Claudia Blume / Diakonie Leipzig

3. Mon Chérie, Mundwasser & Co – Genuss oder Sucht?
Wir wollen über den Gebrauch von Medikamenten, Abführmitteln, Alkohol u.a. sprechen und wo die Gefahren einer Abhängigkeitsentwicklung liegen.

Auch Glücksspiel- und Kaufsucht können ältere Menschen ereilen. Wie kommt man mit Betroffenen ins Gespräch darüber und welche Hilfsangebote gibt es?
Anja Falke / Einrichtungsleitung Suchtberatung und Behandlungsstelle Blaues Kreuz / Diakonie Leipzig

4. Quiz & Co
Was machen Quiz und Rätsel so reizvoll? Neues Wissen oder Stolz auf vorhandenes Wissen? Helfen Sie, um geistig gesund zu bleiben?
Erfahrungen und Methoden der Erwachsenenbildung
Marion Kunz / Erwachsenenpädagogin / Ev.-luth. Kirchenbezirk Leipzig

5. Glück und Segen in der Bibel
Was erzählt die Bibel über Glück und Segen? Ist Segen spürbar? Wie geht das mit dem Segnen und wer darf eigentlich segnen? - Sie sind eingeladen, miteinander ins Gespräch zu kommen.
Yvette Schwarze / Studienleiterin für Seelsorgeausbildung am ISG Meißen

6. Wohltuende Grußkarten
„Das tut gut!“ „Oh, wie schön!“ Manche persönlich geschriebenen Karten freuen und stärken uns. Wollen wir selbst eine Karte schreiben, ringen wir um passende Worte, die Verbundenheit, Anteilnahme und gute Wünsche ausdrücken. In diesem Workshop unterstützen wir uns gegenseitig in der Suche nach sinnvollen Formulierungen und Bildmotiven.
Dr. Anne-Kristin Kupke / Pfarrerin Diakonie Leipzig



Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bitte melden Sie sich bis Fr 28.02.2026 an!

Ich melde mich verbindlich für den Fachtag für die Arbeit mit älteren und alten Menschen am 07.03.2025 an!

Name: Kirchgemeinde oder Träger:

Anschrift: E-Mail:

Ich möchte an der Arbeitsgruppe Nr. ... teilnehmen. Bitte zwingend zwei Alternativen nennen, falls das Angebot belegt ist:

Ich bin ☐ ehrenamtlich tätig | ☐ hauptamtlich tätig | ☐ privat interessiert

Bitte sprechen Sie vorher mit Ihrer Kirchgemeinde/Pfarrgemeinde bzw. mit Ihrem Träger/Verein, ob Sie als Ehrenamtliche:r den Tag finanziert bekommen!

Telefon: Unterschrift:

Ich bin einverstanden, dass meine Adressdaten gespeichert werden, damit mir die Einladung für weitere Weiterbildungsangebote zugesendet werden können. ☐ Ja ☐ Nein